



## Einladung zum 1. Kampfrichterkurs 2026

**Datum:** Sonntag, 19. April 2026

**Ort:** Fight Academy March, Ziegelhüttenstrasse 8, 8853 Lachen

### **Zielgruppe:**

Kämpfer, Coaches und Kampfrichter ab 12 Jahren.

Für Kampfrichtereinsätze im 2026 ist der Besuch des Kurses empfehlenswert.

### **Auch geeignet für Neueinsteiger.**

### **Zielsetzung:**

In diesem Kurs haben Kampfrichter, Kämpfer und Coaches die Möglichkeit, praxisnah als Punkterichter oder Plattformkampfrichter auszuprobieren und weiterzuentwickeln. Im Mittelpunkt steht dabei nicht die Theorie, sondern das gemeinsame Üben, Beobachten und Lernen im direkten Geschehen.

### **Kursinhalte:**

- Beobachtung und Bewertung von Kampfsituationen mit anschließendem Austausch
- Gemeinsame Analyse von Entscheidungen und deren Begründung
- Rollenwechsel zwischen Kampfrichter, Kämpfer und Coach zur Perspektivenerweiterung
- Direkte Feedbackrunden zur kontinuierlichen Verbesserung

### **Vorbereitung:**

Bitte auf der Website der Swiss Wushu Federation unter *Judge Learning* die Schulungsunterlagen zu **Sanda & Qingda** öffnen und im Ordner **KR Briefing** das entsprechende Thema im Selbststudium durcharbeiten. Es ist selbsterklärend. Das Passwort könnt ihr bei mir via Whats App (079 343 99 65) anfordern.

### **Leitung und Kurssprache:**

Alexandra Schiesser (WKFE lizenziert) und Deutsch

### **Programm:**

**09:30 Uhr:** Ankommen und Café

**10:00 Uhr:** Start des Nationalkader-Trainings (Erwärmung)  
Anschliessend Start-Praxis auf zwei Kampfflächen.

**12:30 Uhr:** KR Abschlussbesprechung

**12:45 Uhr:** Grillwurst, Brot und Getränke – ein kurzes gemütliches Beisammensein

### **Anmeldung erfolgt über unser Online Formular:**

Link: <https://forms.cloud.microsoft/e/1vvEWtkcLt?origin=lprLink>

oder via QR:



### **Kontakt:**

Alexandra Schiesser

Tel: 079 343 99 65 (Whats App)

**Anmeldeschluss:** 17.04.2026