

«fit4future» Schulprojekt

Die Cleven-Stiftung engagiert sich seit 2005 für Gesundheitsförderung im Kindesalter. Ihr Hauptprojekt heisst «fit4future». Die wissenschaftlich begleitete, dreisprachige Initiative prägt nachhaltig die Lebensgewohnheiten von Kindern in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Brainfitness (psychische Gesundheit). Über 150'000 Primarschüler, deren Eltern und Lehrpersonen profitieren kostenlos vom Programm bestehend aus Lehrmitteln, Bewegungsmaterialien und zahlreichen Veranstaltungen. «fit4future» kooperiert bei den sog. Activity Days & Kids Day auch mit zahlreichen Sportverbänden. www.fit-4-future.ch

Activity Days

Diese polysportiven Tage finden an 8 Standorten statt. Täglich reisen 7 neue Primarschulklassen (1. – 6. Kl.) an. Jede Klasse absolviert 7 verschiedene Module, geleitet von einem Sportverband/-verein. Jedes Modul dauert 30 Minuten und wird 7x wiederholt. Je nach Ort dauern die Activity Days 2 – 5 Tage. Ein Verband kann sämtliche Standorte abdecken oder – mit Vereinen – einzelne Städte auswählen. Das Sportprogramm dauert täglich von 9.00 – 15.30 Uhr.

Kids Day

Der Kids Day ist ein Sporttag für 500 Kinder mit Wettkampfcharakter. 20-24 Klassen (Alter ab 3./4. Klasse) treten bei 10-12 Wettkampfspielen gegeneinander an. Ein Spiel dauert 20 Min., dabei treten immer 2 Klassen gegeneinander an. Die Spiele/Sportarten werden von Sportverbänden oder -vereinen geleitet. Das Sportprogramm dauert von 9.00 – 15.30 Uhr.

Daten Activity Days & Kids Day 2017

März

- 13. – 14.03. Activity Days Wallis, Fiesch (2 Tage)

Mai

- 15. – 16.05. Activity Days St. Gallen, Athletik Zentrum (2 Tage)
- 29.05. – 02.06. Activity Days Zug, Sporthalle (5 Tage)

Juni

- 06.06. Kids Day Zug, Sporthalle b. Herti
- tbd Activity Days in Zürich (2 Tage)

September

- 04.-07.09. Activity Days in Bern, Sportanlagen Uni (4 Tage)
- 18./19.09. Activity Days in Basel, Sporthalle Arlesheim (2 Tage)

November

- tbd Activity Days in Neuchâtel, La Riveraine (4 Tage)
- tbd Activity Days im Tessin, Campo sportivo Tenero (2 Tage)

«fit4future» Sportcamps 2017

Seit 2013 organisiert «fit4future» auch Sportcamps für Primarschulkinder. Diese polysportiven Ferienwochen dauern in der Regel 5 Tage, übernachtet wird zuhause. Das Sportprogramm wird in Kooperation mit nationalen Sportverbänden sowie lokalen Vereinen durchgeführt. Es dauert täglich von 9 – 16 Uhr. Jedes Camp bietet zudem von 7.30 – 18 Uhr Ganztages-Betreuung.

Die max. 100 Kinder pro Woche werden in drei Altersgruppen (à je max. 33 Kids) eingeteilt. Jeder Camptag bietet drei neue Sportmodule, die von jedem Kind besucht werden. Jedes der 3 Tagesmodule dauert 90 Minuten und wird vom Sportpartner 3x wiederholt (altersgerecht adaptiert). Jeder Sportpartner wird für die Durchführung seines Moduls (=1 Tag) mit CHF 200.- entschädigt.

Wintercamp Chur 27.2.-03.03. (5 Tage) Talstation Brambrüesch, Eishalle Obere Au, Chur

Sportcamp Bern 10.-13.04. (4 Tage) Sporthalle Wankdorf, Papiermühlestrasse 91, Bern

Sportcamp St. Gallen 18.-21.04. (4 Tage) Athletik Zentrum, Parkstrasse 2, St. Gallen

Sportcamp Tessin 26. – 30.06. (5 Tage) Palestra La Gerra, Lugano

Sportcamp Chur 03.-07.07. (5 Tage) Sportanlage Sand, Sandstrasse 35, Chur

Sportcamp Solothurn 10.-14.07. (5 Tage) Kantonsschule Solothurn, Herrenweg 18, Solothurn

Sportcamp Zürich 17.-21.07. (5 Tage) Sporthalle Hardau, Bullingerstrasse 80, Zürich

Sportcamp Luzern 07.-11.08. (5 Tage) Schulsportanlage Utenberg, Utenbergstr. 3, Luzern

Sportcamp Zug / Baar Sommer 14.-18.08. (5 Tage) Waldmannhalle, Neugasse 55, Baar

Sportcamp Bern 25.-29.09. (5 Tage) Sporthalle Wankdorf, Papiermühlestrasse 91, Bern

Sportcamp Basel 02.-06.10. (5 Tage) Sportanlage Rankhof, Grenzacherstrasse 405, Basel

Sportcamp Zug 09.-13.10. (5 Tage) Sporthalle Zug, General-Guisanstrasse 2, Zug

Sportcamp Lausanne 16.-20.10. Salle du Vieux-Moulin, Rte d. Plaines-du-Loup 6, Lausanne